

# Mídia Kit

Março/25





# O que nos impulsiona

## Motivar

As pessoas que nos encontram para que se sintam capazes de participar ativamente na melhora da sua saúde e qualidade de vida.

## Informar

Com qualidade, assertividade e de forma simples, para aumentar o conhecimento da população leiga sobre a saúde.

## Criar

Informação nova e atualizada sobre saúde e bem-estar, sempre acrescentando valor à internet, sem nunca reciclar informação existente.



# Como chegamos ao nosso público

Nosso time de especialistas desenvolve conteúdo original e qualificado.



Os conteúdos são publicados no site **tuasaude.com**



Compartilhamos os conteúdos em nossos canais digitais.



# Nossa atuação

Preocupados com a **qualidade e pluralidade** dos conteúdos, atuamos em **diversos segmentos temáticos** que contam com times de especialistas para a criação e desenvolvimento dos conteúdos, como nos tópicos:

Doenças e condições

Medicamentos

Dieta e Nutrição

Remédios Caseiros

Fitness

Beleza e Cosmética

Gravidez

Saúde do bebê



# Onde podemos mostrar a sua marca

## 1. No site Tua Saúde

Com milhões de visitas mensais, o Tua Saúde é referência em saúde e bem estar, reconhecido pela **certificação TRUST da AACI**, que garante qualidade e confiabilidade no nosso conteúdo.

## 2. Nas Redes Sociais

Alcance um público engajado e em constante crescimento através de campanhas customizadas nas nossas redes sociais. Combinamos criatividade e estratégia para conectar a sua marca ao público certo, de forma autêntica e impactante.

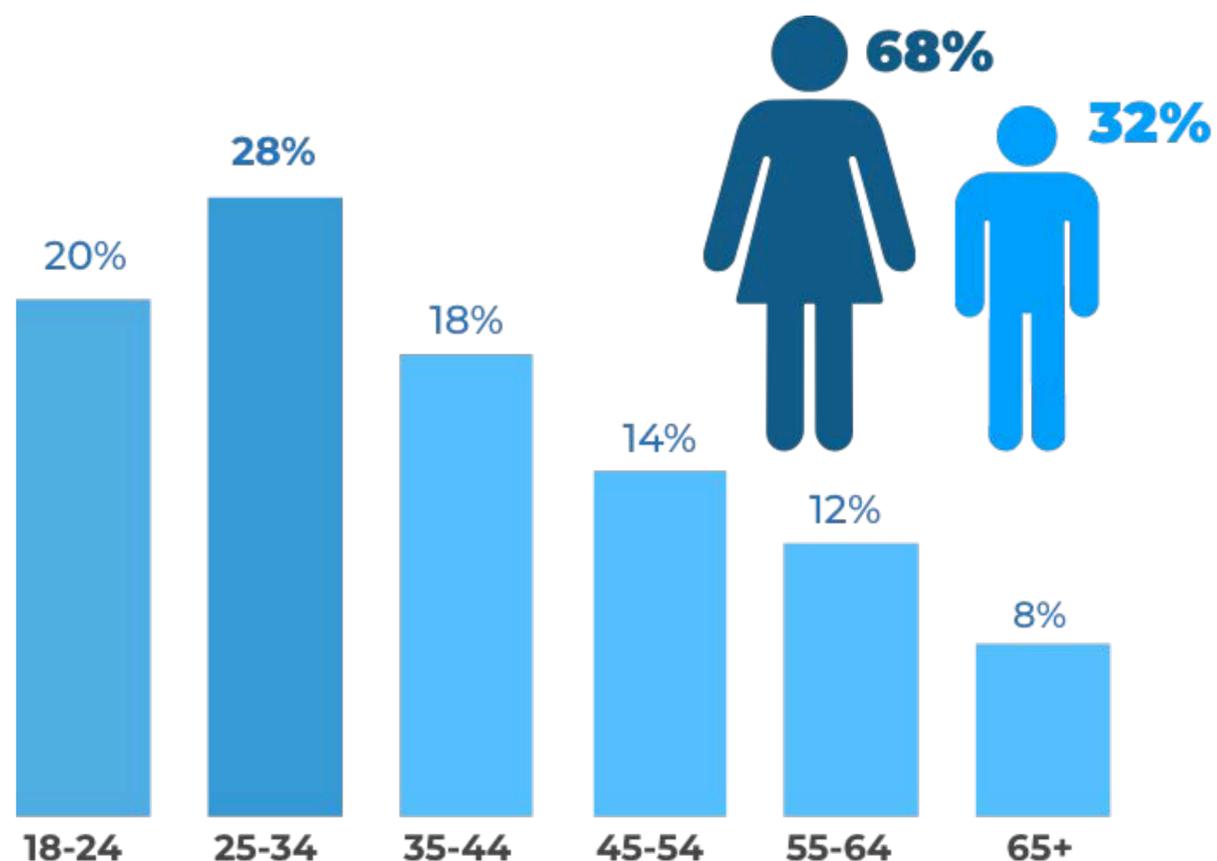


# Site

# Nosso site em números

Visitantes diários totais: **1.4 milhões**

Faixa etária: **18 - 34 anos (63%)**



**30 milhões** de usuários mensais

**83%** acesso mobile

**tuasaude.com**



# tuasaude.com

## 62%

acesso Brasil

## Top 5

Regiões do Brasil

São Paulo

Rio de Janeiro

Minas Gerais

Paraná

Rio Grande do Sul



O Tua Saúde também produz conteúdos em **espanhol, inglês e francês** e tem presença nos seguintes países:

## Top 5

Países

-  Brasil **61,74%**
-  Portugal **7,21%**
-  México **4,23%**
-  Estados Unidos **3,56%**
-  França **3,46%**



# TOP Interesses do nossos usuários



**52,78%**

Notícias e Política



**23,18%**

Esportes e Fitness



**40,37%**

Mídia e entretenimento  
Filmes e televisão



**22,25%**

Alimentação e Gastronomia



**28,25%**

Mídia e entretenimento  
Videojogos



**20,46%**

Consumidores



**25%**

Tecnologia



**17,10%**

Viagens



# Formatos de parceria no site

## Conteúdo customizado

Patrocine artigos existentes ou a criação de novos. Utilizamos técnicas de SEO e posicionamento para garantir maior visibilidade, engajamento e valor para sua marca.

## Destaque de conteúdo na homepage

Leve sua marca para a vitrine do Tua Saúde, com destaque na nossa principal página, atraindo a atenção de muitos visitantes diários.

## Venda direta de espaços publicitários

Anuncie diretamente nos espaços disponíveis nas páginas de vários artigos, gerando alta visibilidade em conteúdos de temas relevantes para o seu público alvo.

## Espaço exclusivo por diária

Garanta exclusividade ao reservar todo o inventário publicitário de uma ou mais páginas por dia, ampliando a sua exposição e impacto junto aos leitores.



# Conteúdo customizado

Esse formato permite **patrocinar conteúdos já existentes** que estão bem posicionados ou a **criação de artigos exclusivos** com foco em temas de interesse para o público alvo.

Artigo patrocinado com inserção logo marca e link “sponsored”

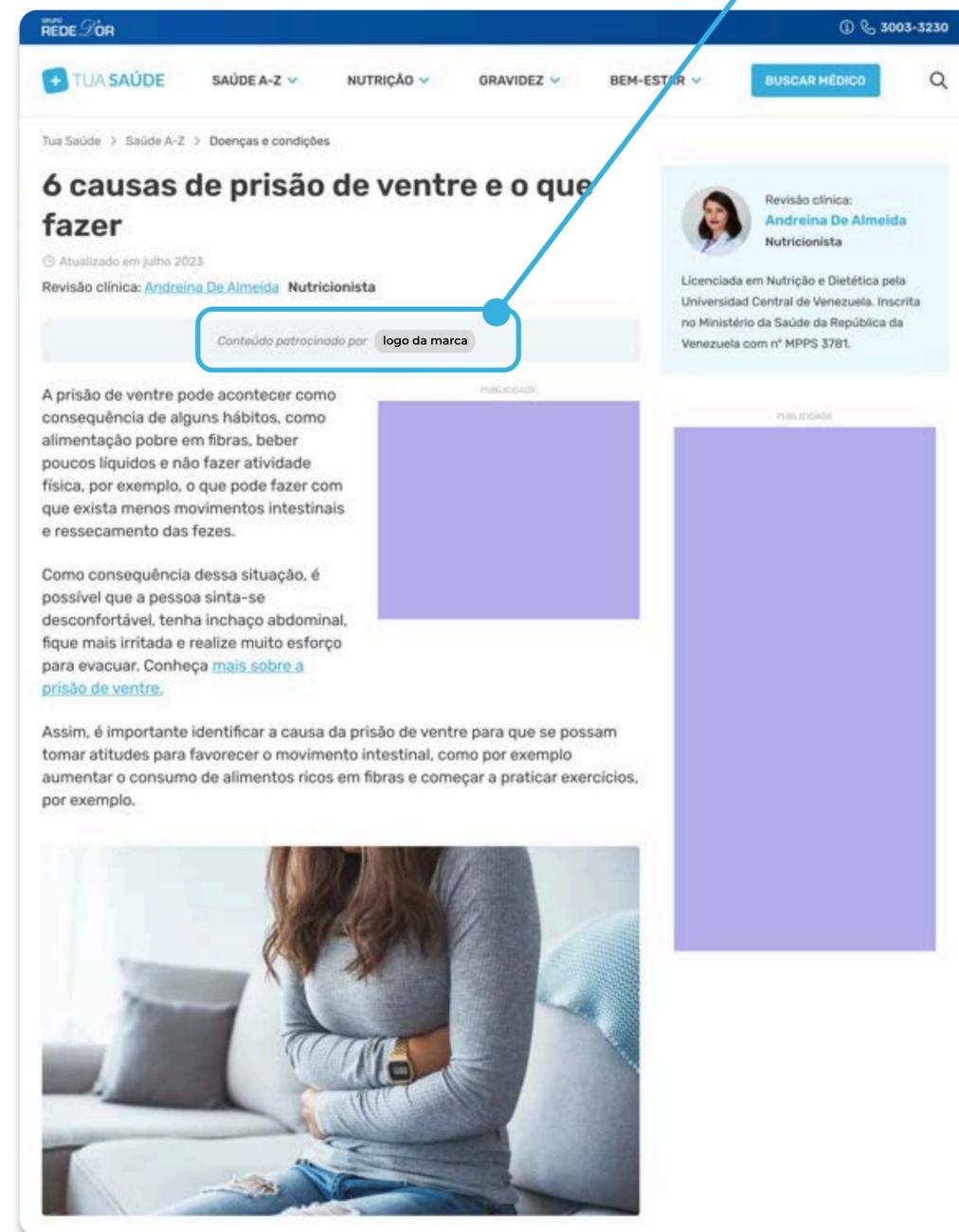
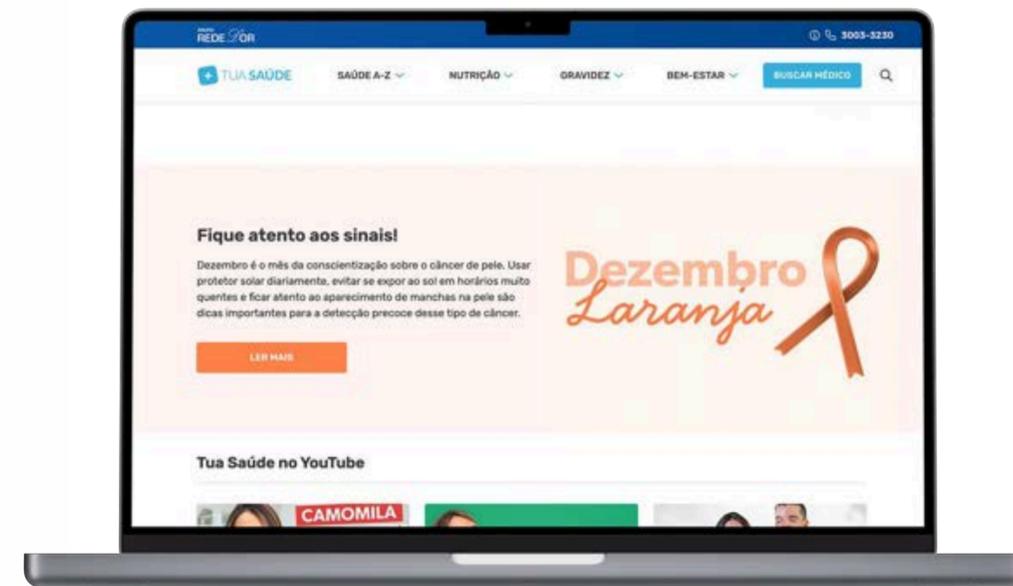


Imagem ilustrativa - Exemplo de artigo do site



# Destaque homepage

Exposição do tema e da marca na vitrine do Tua Saúde, **com destaque na nossa principal página**, atraindo a atenção de muitos visitantes diários.

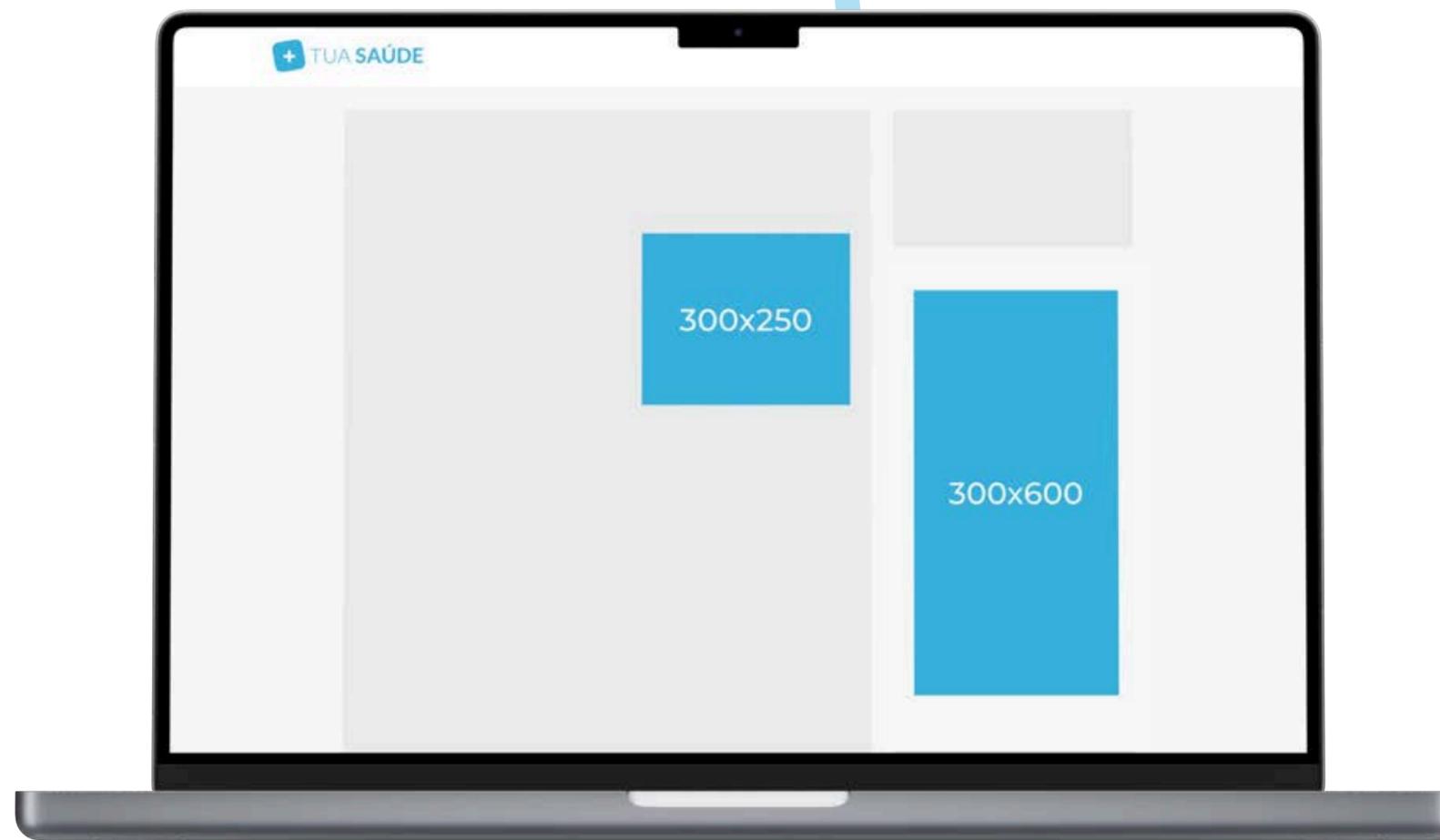


# Venda direta de espaços publicitários

Desktop

## MREC 300x250

- Stock Mensal: **2.800.000**
- CTR: **0.46%**
- Visibilidade: **74%**



## HALF PAGE 300x600

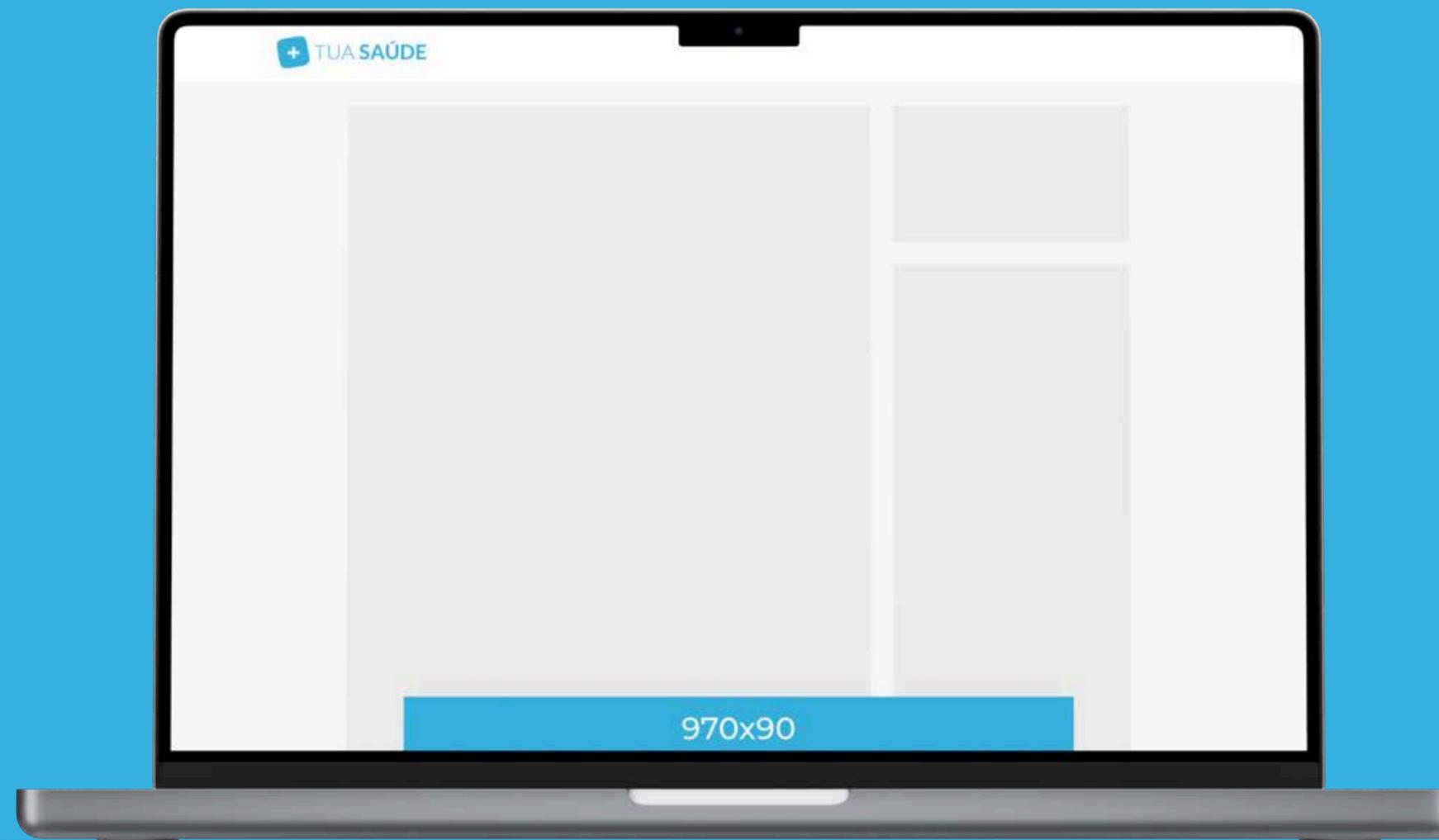
- Stock Mensal: **1.800.000**
- CTR: **0.28%**
- Visibilidade: **84%**



Desktop

## Super Leaderboard 970x90

- Stock Mensal:  
**8.000.000**
- CTR: **0.17%**
- Visibilidade: **94%**



### MREC

Body 2 / Corpo do texto

**300x250**

- Stock Mensal: **9.600.000**
- CTR: **0.37%**
- Visibilidade: **53%**

### MREC

Body 1 / Corpo do texto

**300x250**

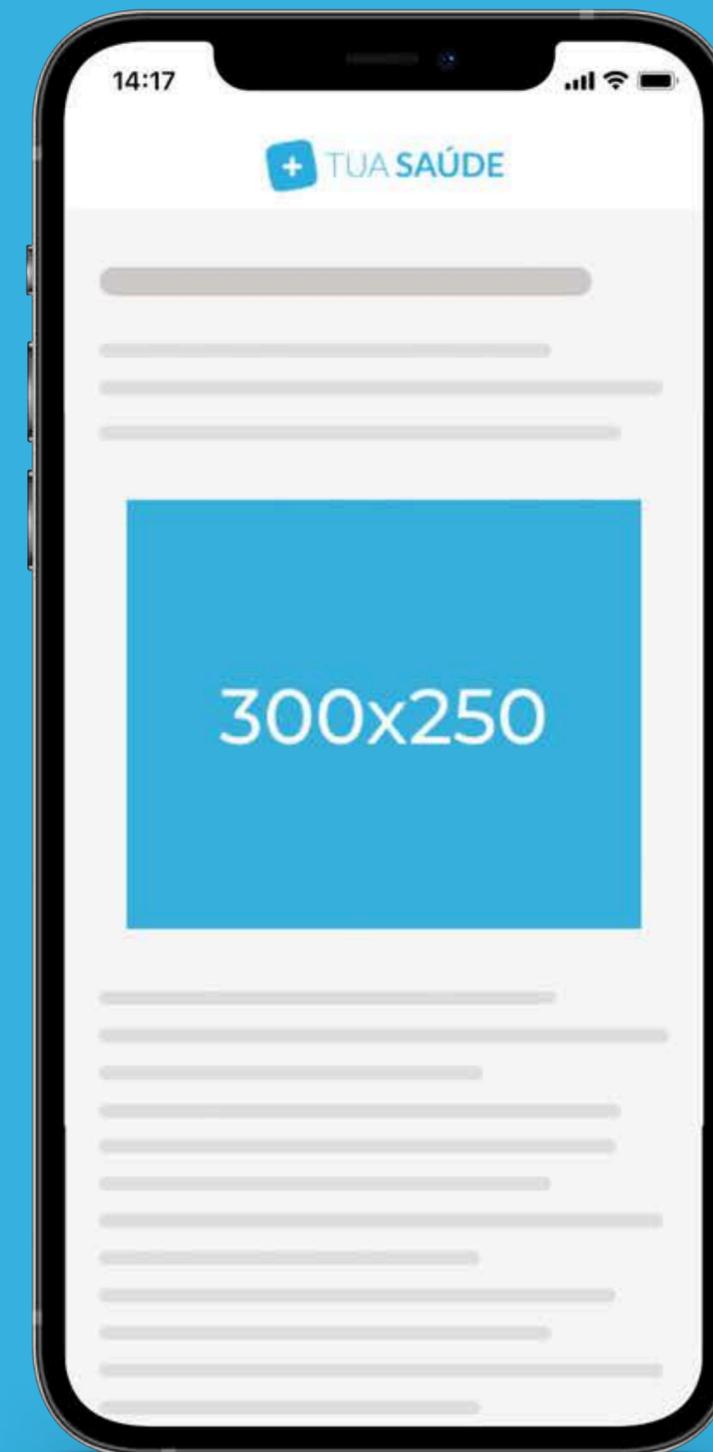
- Stock Mensal: **20.800.000**
- CTR: **0.48%**
- Visibilidade: **66%**

### MREC

Body 3 / Corpo do texto

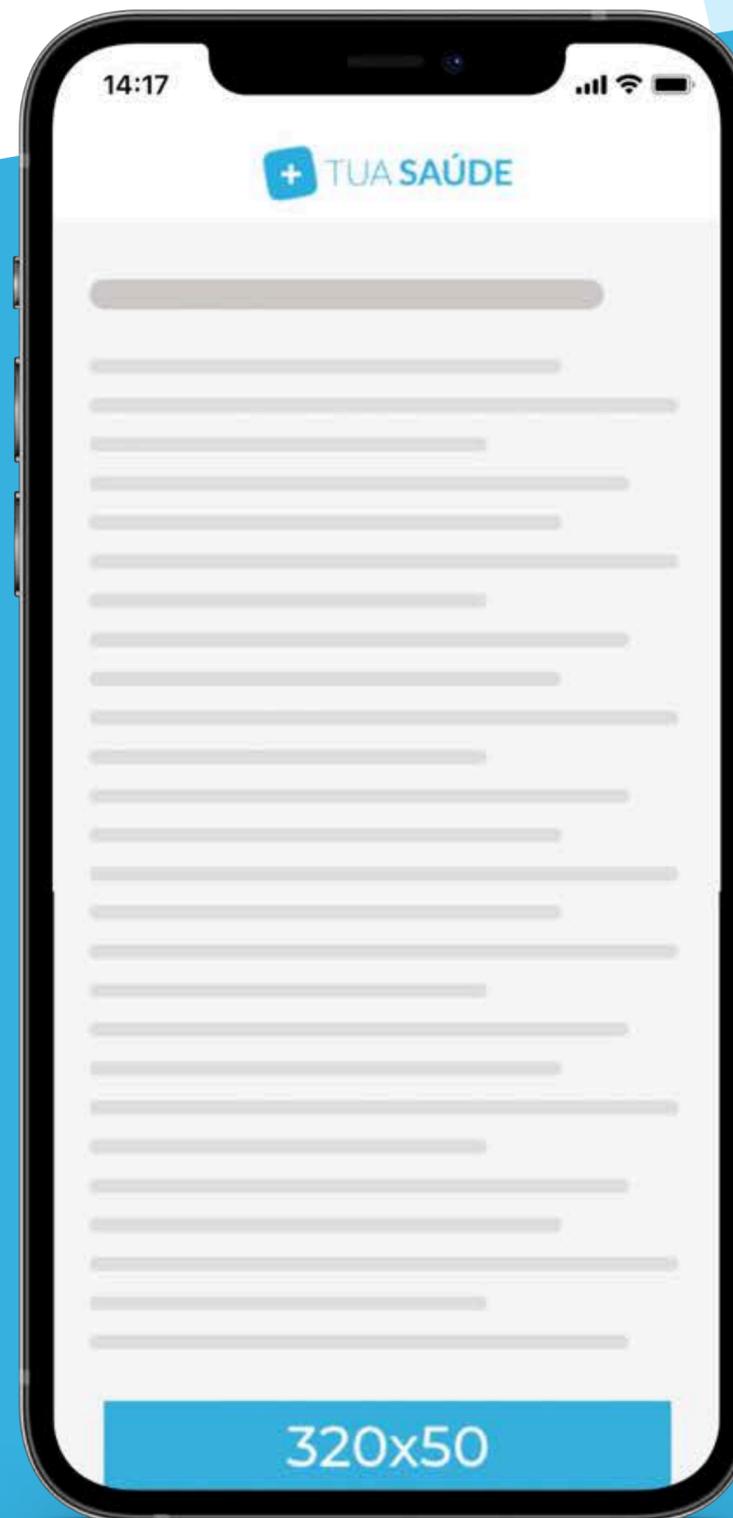
**300x250**

- Stock Mensal: **3.200.000**
- CTR: **0.26%**
- Visibilidade: **43%**



**Leaderboard**  
**320x50**

- Stock Mensal: **2.800.000**
- CTR: **0.68%**
- Visibilidade: **66%**



# Redes Sociais



# Instagram

Contas alcançadas:

# 1,1 Milhão

pessoas (por mês)

Interações:

# 130 mil

interações (por mês)

Visualizações:

# 3,1 Milhões

(por mês)



# 417 mil seguidores

**Faixa etária:**

18 - 34 anos (38%)

**Sexo:**

70% Mulheres

30% Homens

**Seguidores:**

Brasil 93%

Portugal 3,3%





# Facebook

O perfil do Tua Saúde no Facebook tem um **alcance mensal de 1.9M de pessoas**, com uma média de 250 posts mensais.

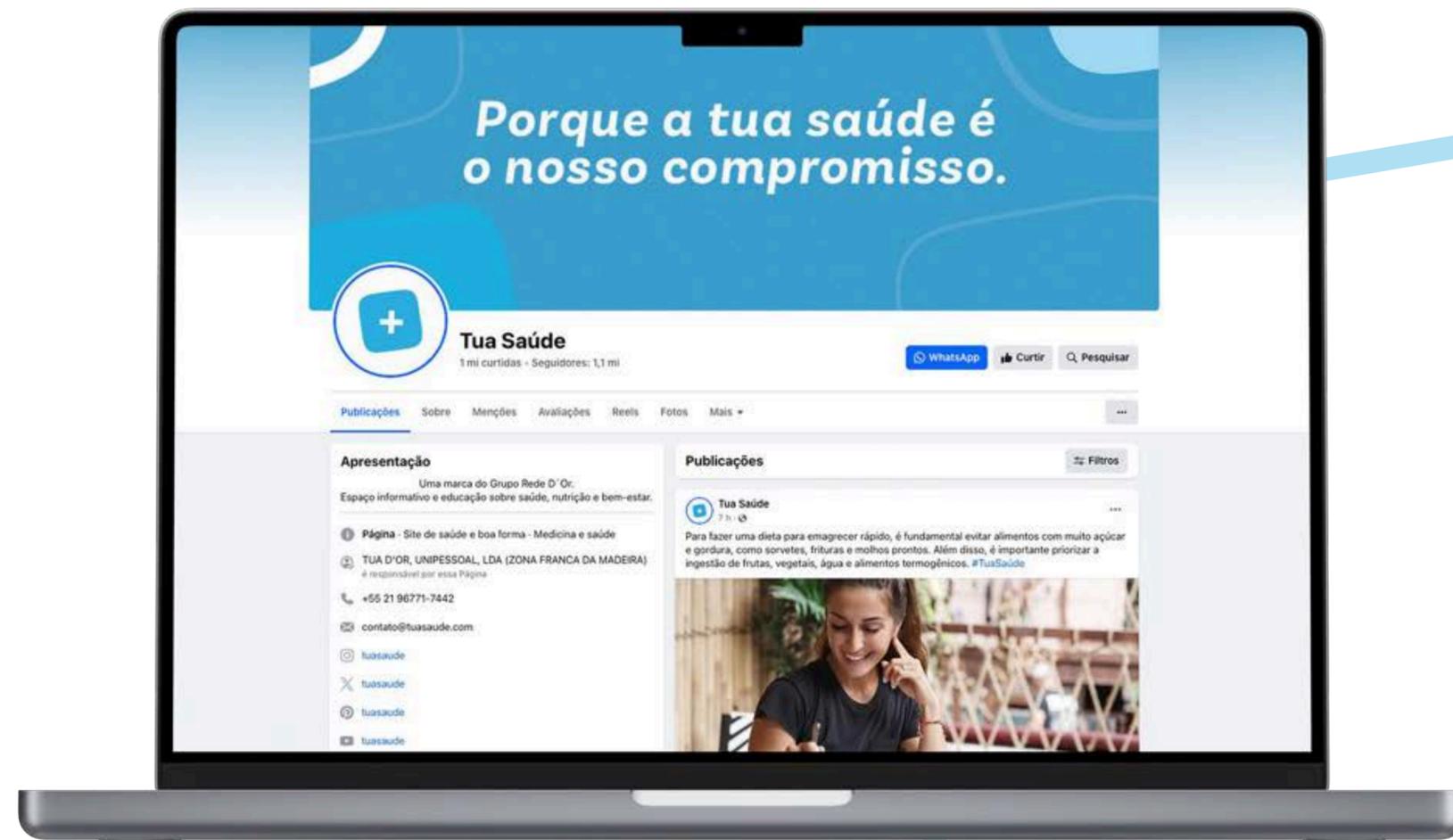
A audiência é composta por **89% de usuários do Brasil e 6% de Portugal**

**Faixa etária:** 25 - 44 anos (48%)

**Sexo:** 83% Mulheres x 17% Homens

**1,1 Milhões**  
de seguidores

**1,1 Milhões**  
de likes





# YouTube

O canal do Tua Saúde no YouTube tem mais de **1.7 milhões visualizações mensais** com um tempo de exibição de **87 mil horas mensais** e duração média de visualização: **3:05 minutos**

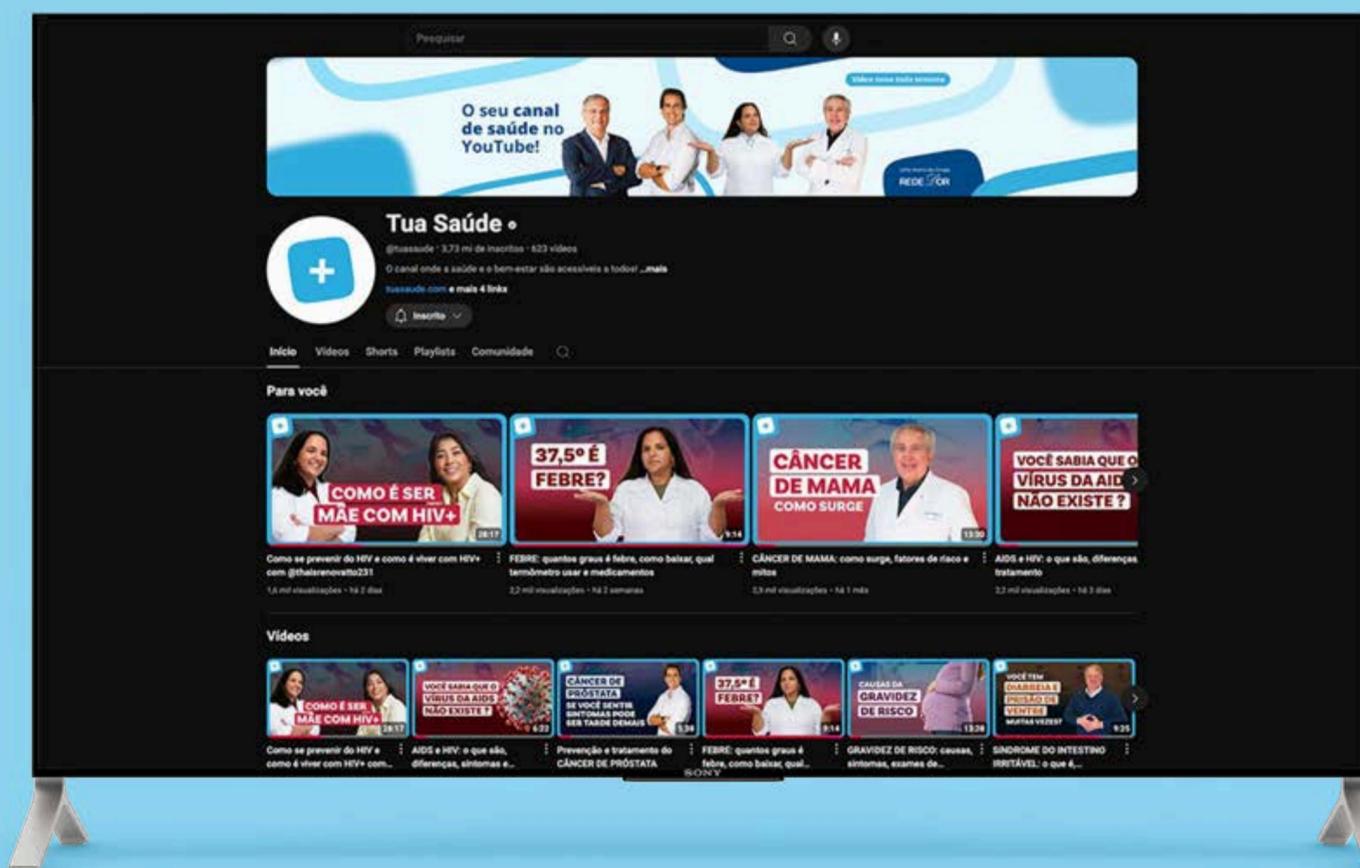
A audiência é composta por **88% de usuários do Brasil e 3% de Portugal**

**Faixa etária:** 25-34 (22%) / 35 - 44 anos (23%) / 45-54 (19%)

**Sexo:** 62% Mulheres x 37% Homens

# 3,75 Milhões

de inscritos no canal





# Pinterest

60

publicações mensais

Alcance:

2,6 Milhões

pessoas (por mês)

Impressões:

9 Milhões

pessoas (por mês)



329 mil seguidores

**Faixa etária:**

25 - 44 anos (55%)

**Sexo:**

78% Mulheres

16% Homens

**Seguidores:**

🇧🇷 Brasil 49%

🇵🇹 Portugal 3%



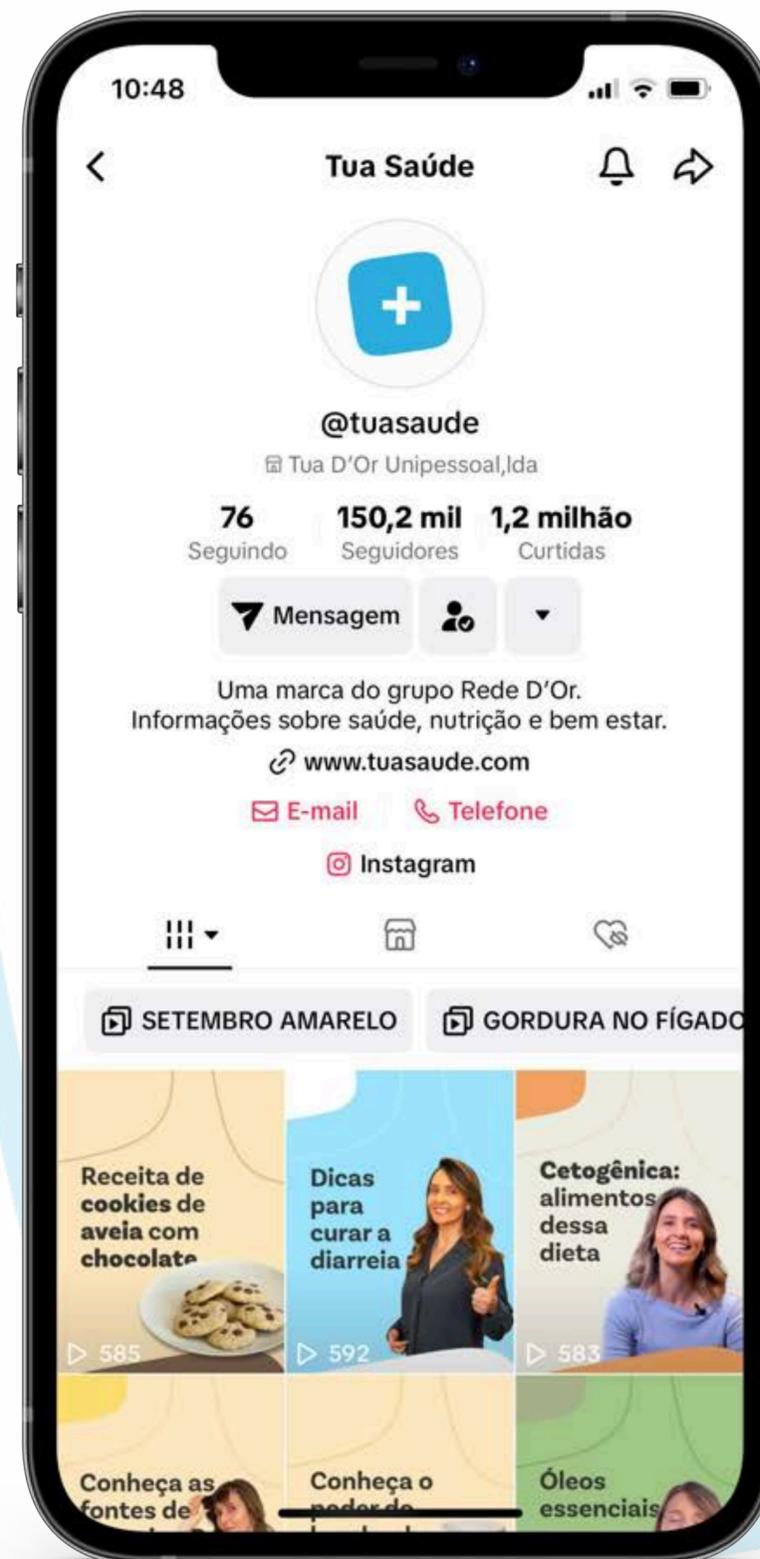


# TikTok

**12**  
publicações  
mensais

Alcance:  
**180 mil**  
pessoas (por mês)

**1,2 Milhões**  
de likes



**150 mil**  
seguidores

**Sexo:**

79% Mulheres  
21% Homens

**Seguidores:**

🇧🇷 Brasil 76%  
🇵🇹 Portugal 7%





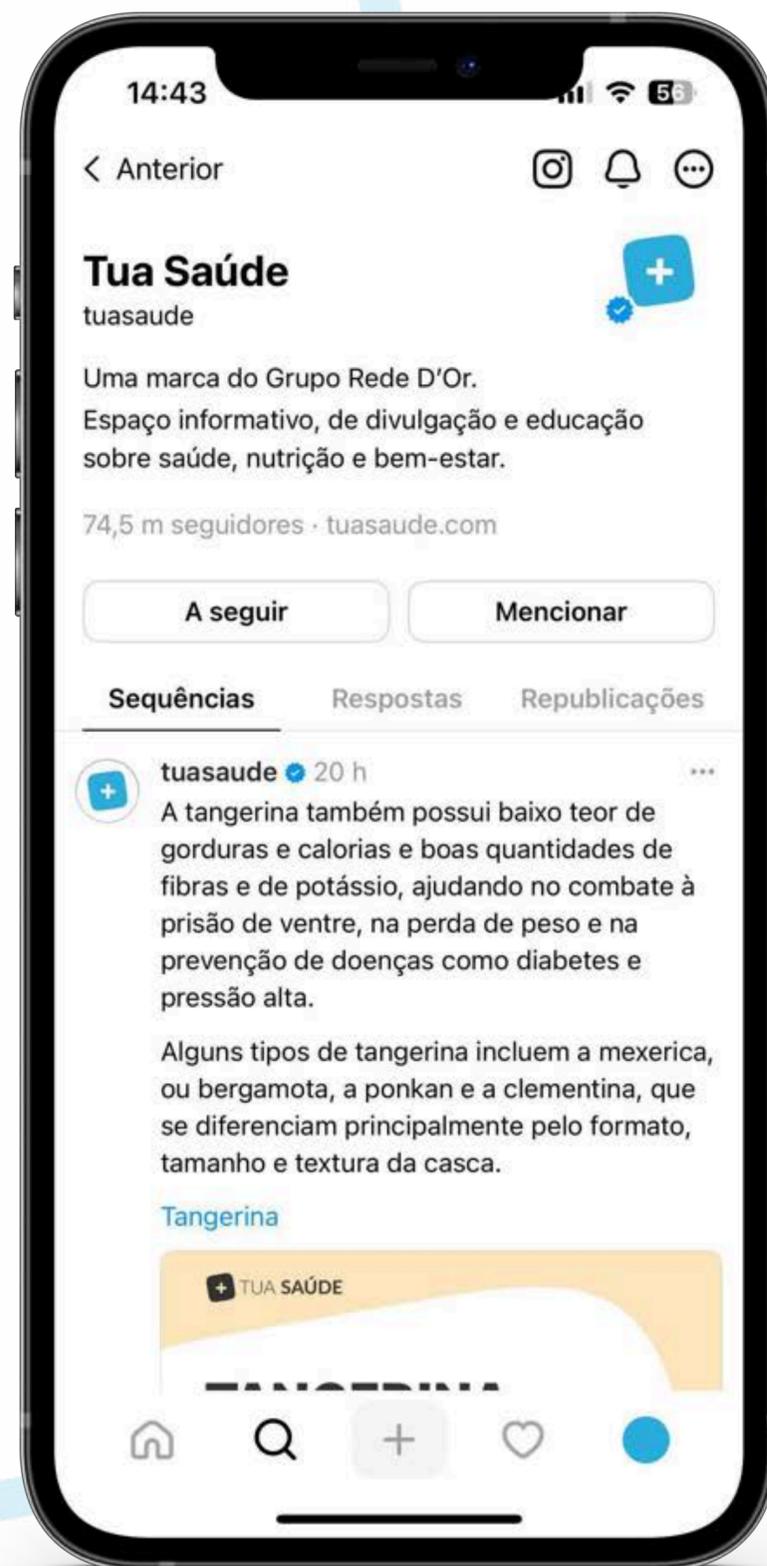
# Threads

**15-20**  
publicações  
mensais

Alcance:

**132 mil**  
pessoas (por mês)

**1,7 mil**  
interações (por mês)



**74,5 mil**  
seguidores

**Faixa etária:**

25 - 44 anos (56%)

**Sexo:**

75% Mulheres

19% Homens

**Seguidores:**

🇧🇷 Brasil 94%

🇵🇹 Portugal 3%



# Formatos de parceria nas redes sociais

## Vídeos Patrocinados

Produzimos vídeos informativos e educativos que abordam temas relevantes de saúde e bem estar, conscientizando o público e associando a marca patrocinadora a conteúdos confiáveis e de impacto. Onde?

- Vídeos superiores a 15 min. 
- Vídeos até 15 min.    
- Vídeos até 1 min.    
- Vídeos até 1:30 min.   

## Conteúdo Customizado

Desenvolvemos formatos criativos e exclusivos alinhadas aos interesses da sua audiência nos seguintes formatos:

- Post de listagem  
- Post de imagem única   
- Post carrosséis  
- Stories  
- Post Pinterest 





# Post de listagem

O **post de listagem** é o formato com maior alcance das nossas redes sociais, com um total de **11.881.155 Milhões** de alcance e **632.456** de interações no ano de 2024

Dentro deste formato o post de **benefícios de alimentos** é o que mais se destaca, com **7.444.626 Milhões** de alcance e **413.650** de interações no ano de 2024

Alcance

**990.000**

Interações

**52.700**

\*média mensal

**+ TUA SAÚDE**

## O LIMÃO

- 1 Protege contra **doenças car**
- 2 Combate **problemas respira**
- 3 Melhora a **qualidade da pele**
- 4 Elimina **fungos e bactérias**
- 5 Fortalece o **sistema imune**
- 6 Combate a **diarreia**
- 7 Reduz o **inchaço**

Você encontra no

**+ TUA SAÚDE**

## Benefícios da caminhada

- ✓ Combate a ansiedade e a depre
- ✓ Previne doenças cardiovascula
- ✓ Ajuda a controlar a glicemia
- ✓ Melhora a postura corporal
- ✓ Combate a osteoporose
- ✓ Fortalece os músculos
- ✓ Melhora a memória

**+ TUA SAÚDE**

## Como parar a diarreia mais rápido

- 1 Evitar alimentos ricos em gordura
- 2 Beber chá de folha de goiabeira
- 3 Comer maçã sem casca
- 4 Beber chá de camomila
- 5 Consumir probióticos
- 6 Tomar água de coco

Coloque sua marca aqui!





## Post frase



Alcance  
**280.500**  
Interações  
**17.300**  
\*média mensal

O **formato de imagem única** garante uma mensagem clara e impactante, ideal para alto engajamento e rápido entendimento pelo público.

## Stories



Alcance  
**4.000**  
\*média diária

Os **stories** oferecem visibilidade instantânea e permitem adicionar links diretos, facilitando a conversão e direcionando o público para ações imediatas





# Carrossel

Coloque sua  
marca aqui!



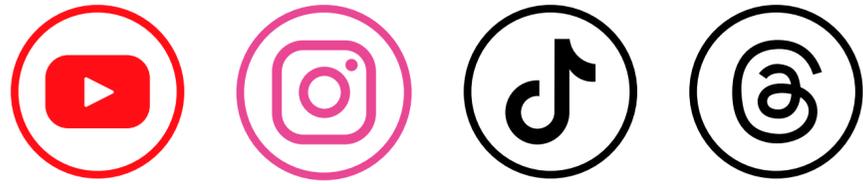
O **formato carrossel** permite contar histórias mais completas e de forma envolvente, garantindo mais tempo de atenção do público e incentivando maior interação com a marca.

\*Pode ser feito através de imagens ou vídeos.

Alcance  
**425.000**  
Interações  
**28.000**

\*média mensal





# Vídeos

Os vídeos capturam maior atenção do utilizador e geram alto engajamento, **permitindo inserções estratégicas da marca, como banners, gráficos e QR codes.** Ao contrário dos formatos estáticos, eles geralmente oferecem maior imersão e potencial de alcance.



Exemplos de inserção de marca. Cada projeto pode adequar-se a necessidade do cliente.





# Pins

Os **pins** no Pinterest geram tráfego contínuo, permitindo links diretos para o site da marca e aumentando as conversões.

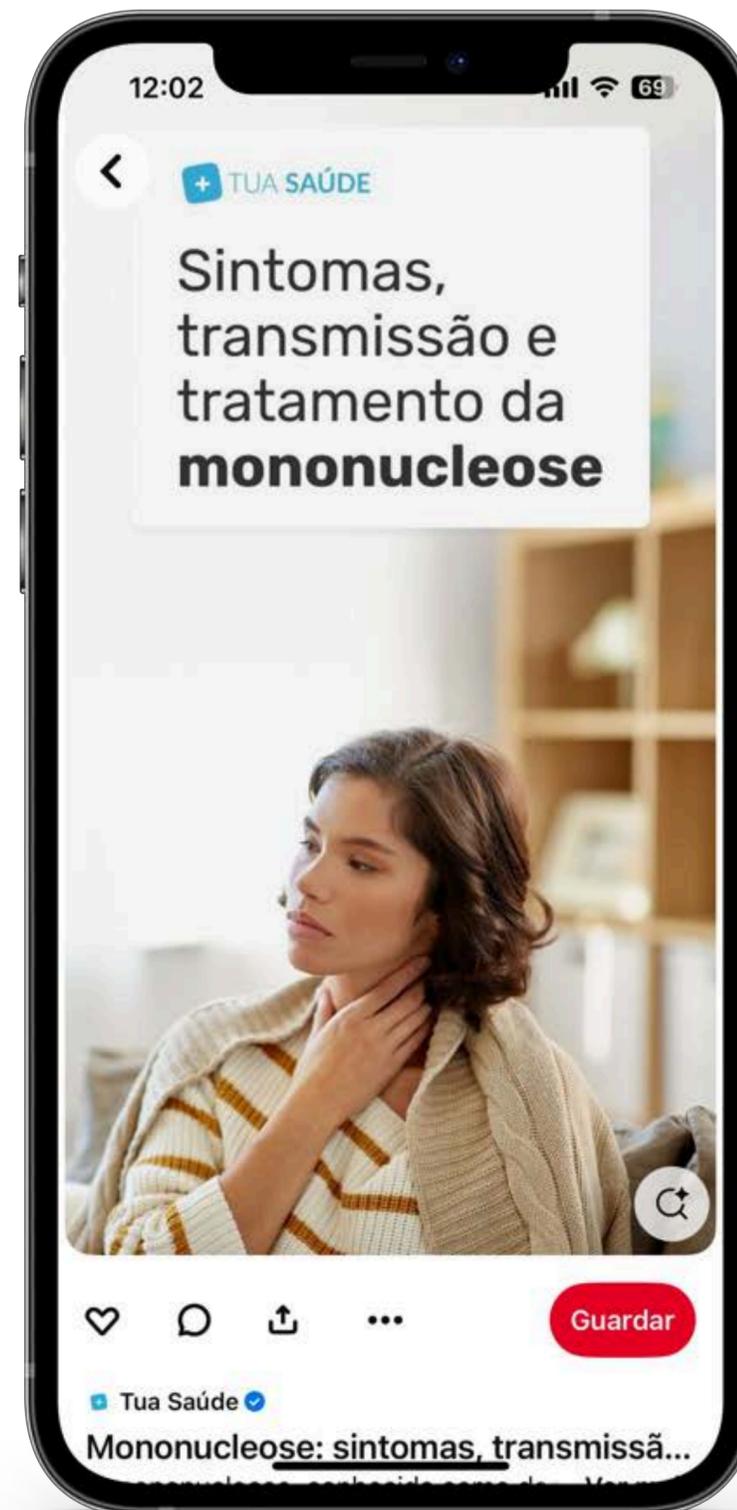
Alcance

**2,5 Milhões**

Interações

**392 mil**

\*média mensal



Pins no Pinterest



# Cronograma de parceria

CONTATO DA MARCA



\*mediante aprovação da proposta pelo cliente



The background features several thick, rounded lines in various colors (blue, orange, green, pink, grey) that curve and loop across the page. Some of these lines form rounded rectangular shapes, creating a sense of movement and connectivity. The overall aesthetic is clean, modern, and vibrant.

# **Pacotes de parcerias**

# Pacote Legado basic

Investimento  
**R\$ 42.500,00**

Desconto de 15% já aplicado

Período mínimo de campanha: 30 dias



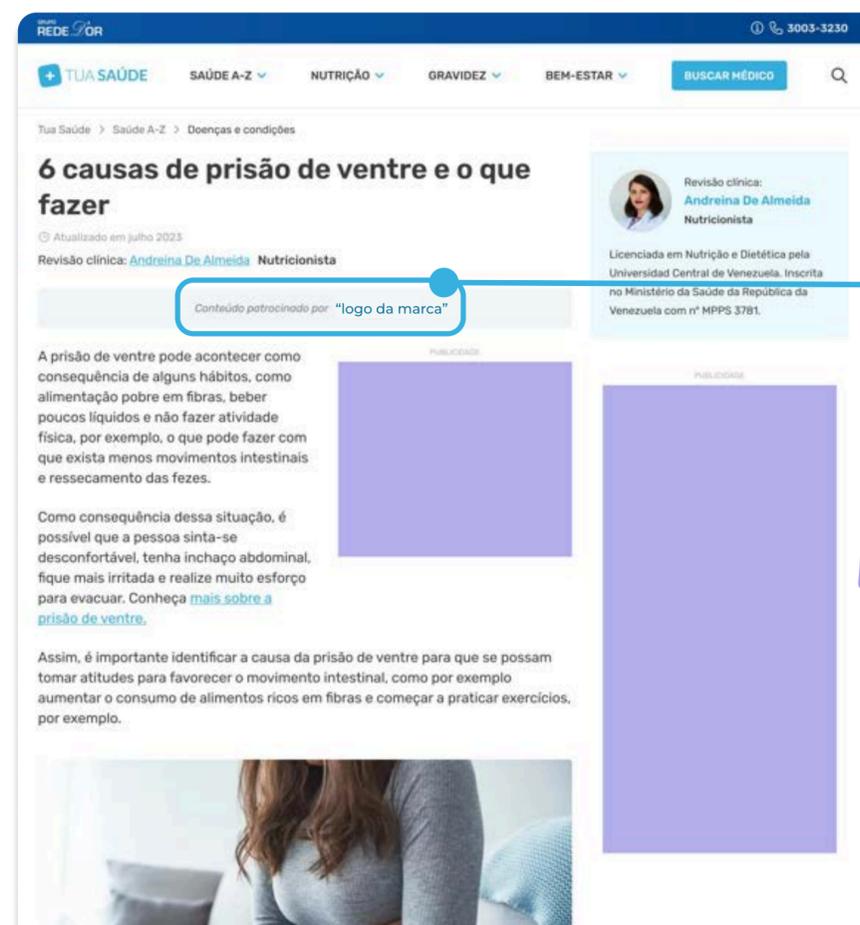
## SITE

- Patrocínio de conteúdos já existentes no tuasaude.com, até 50 mil pageviews

- Native Ads, até 500 mil impressões

\*Os ads podem ser programados para todo o site ou para artigos específicos

\*Caso queira contratar mais impressões, o valor será discutido e pode ser negociado como um extra ao pacote



Artigo patrocinado com inserção do logo marca e link sponsored

Espaço de ads

# Pacote Legado premium

Investimento  
**R\$ 52.500,00**

Desconto de 25% já aplicado

Período mínimo de campanha: 30 dias



## SITE

- Patrocínio de conteúdos já existentes no tuasaude.com, até 75 mil pageviews

- Native Ads, até 800 mil impressões

\*Os ads podem ser programados para todo o site ou para artigos específicos

\*Caso queira contratar mais impressões, o valor será discutido e pode ser negociado como um extra ao pacote

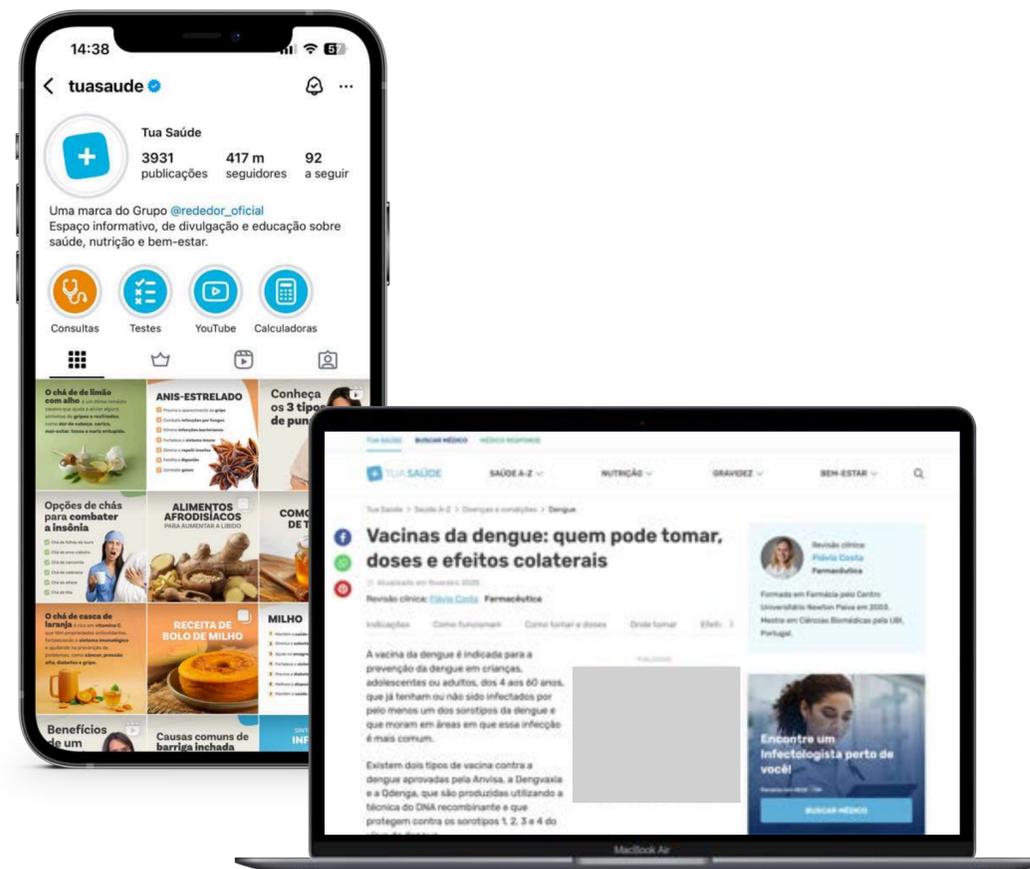
## REDES SOCIAIS

- 1 Post no Instagram

Formato post único ou carrossel

- 1 Post nos Stories

- 1 Post no Facebook



# Pacote Legado Gold

Investimento  
**R\$ 70.000,00**

Desconto de 30% já aplicado

Período mínimo de campanha: 30 dias



## SITE

- Patrocínio de conteúdos já existentes no tuasaude.com, até 100 mil pageviews

- Native Ads, até 1.2 M impressões

\*Os ads podem ser programados para todo o site ou para artigos específicos

\*Caso queira contratar mais impressões, o valor será discutido e pode ser negociado como um extra ao pacote

## REDES SOCIAIS

- 1 Post no Instagram

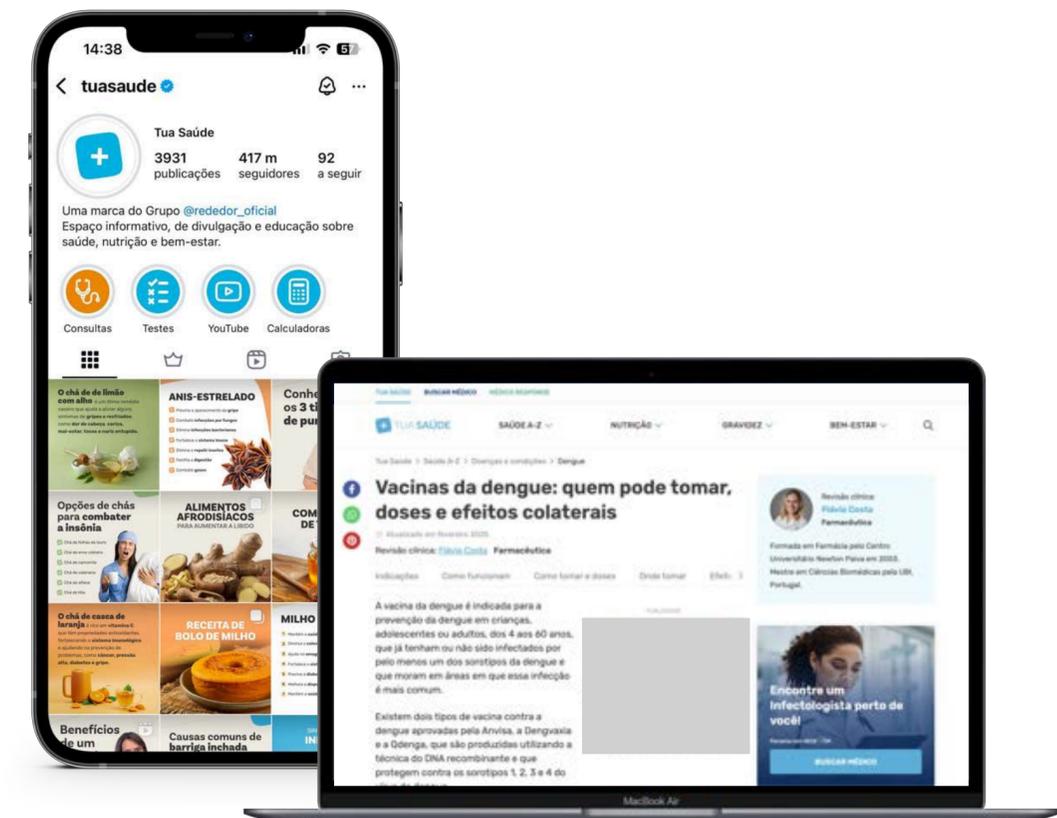
Formato post único ou carrossel

- 1 Post Reels no Instagram

Roteiro e produção Tua Saúde

- 2 Posts nos Stories

- 1 Post imagem única com link no Facebook



# Pacote Conecte

Investimento  
**R\$ 12.000,00**

Desconto de 10% já aplicado

Período mínimo de campanha: 30 dias



## INSTAGRAM

- 1 Post imagem única
- 1 Post nos Stories



## FACEBOOK

- 1 Post imagem única
- 1 Post nos Stories



# Pacote Engaje

Investimento  
**R\$ 20.000,00**

Desconto de 15% já aplicado

Período mínimo de campanha: 30 dias



## INSTAGRAM

- 1 Post imagem única
- 1 Post nos Stories
- 1 Post Reels

Roteiro e produção Tua Saúde



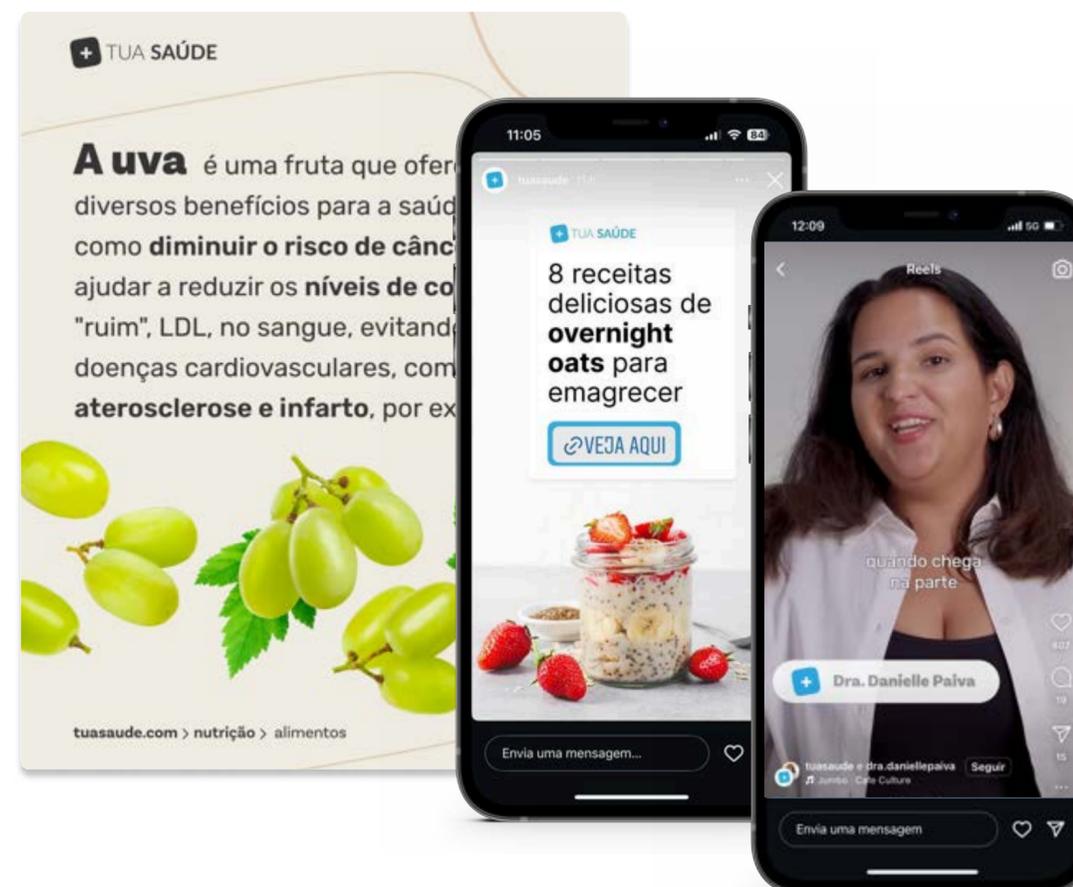
## FACEBOOK

- 1 Post imagem única
- 1 Post nos stories



## PINTEREST

- 1 Post imagem única com link



# Pacote Influência

Investimento  
**R\$ 32.000,00**

Desconto de 20% já aplicado

Período mínimo de campanha: 30 dias



**YOUTUBE**

- 1 vídeo entre 5 e 10 min

Roteiro e produção Tua Saúde



**INSTAGRAM**

- 1 Post imagem única
- 2 Posts nos Stories



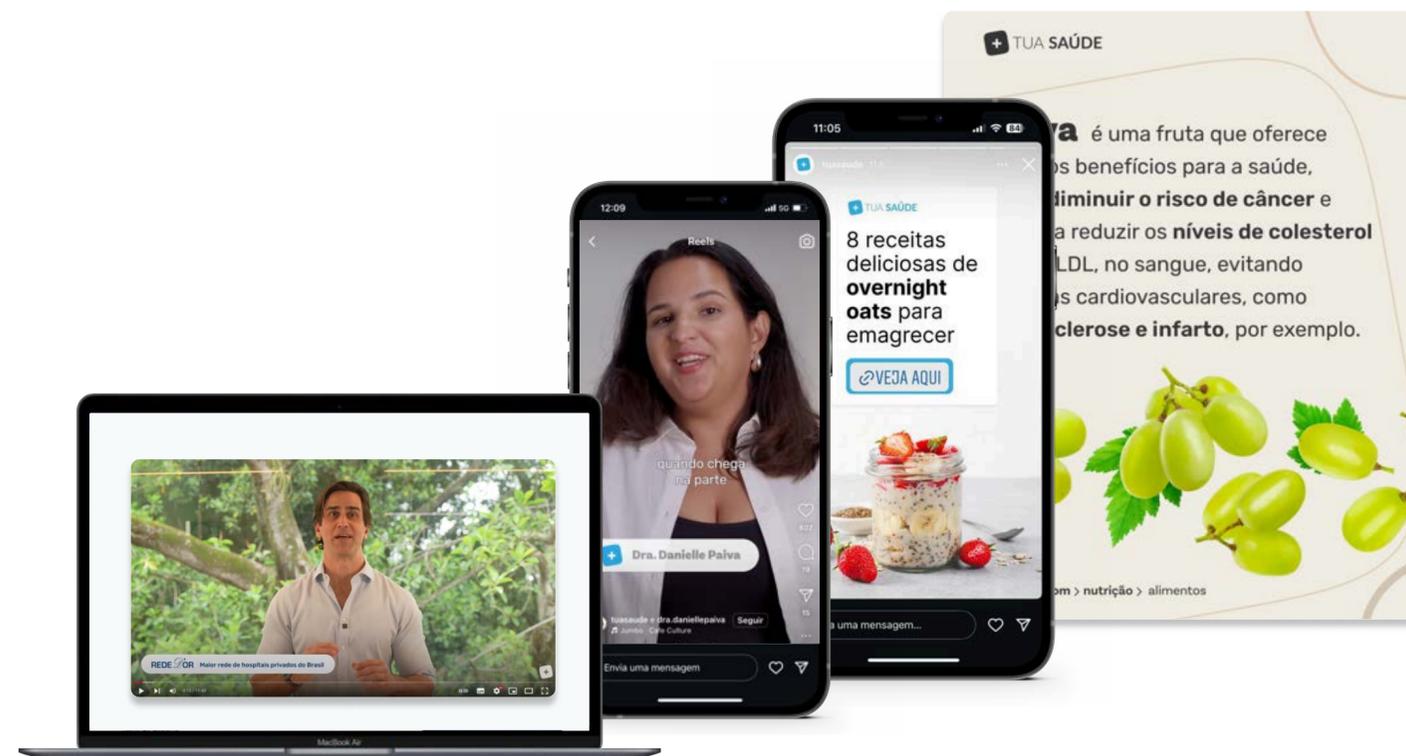
**FACEBOOK**

- 1 Post imagem única
- 1 Post nos stories



**PINTEREST**

- 1 Post imagem única com link





# Pacote Personalizado

Planos flexíveis para atender às suas metas!

Além dos pacotes prontos, você também pode montar o seu próprio plano, de acordo com os objetivos da sua campanha ou empresa.

Preencha o [nosso formulário](#) para agendarmos uma conversa rápida e elaborarmos uma proposta personalizada para você.

# Marcas com as quais já trabalhamos



 TUA SAÚDE | REDE *D'*OR